

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПОМОЗДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМ. В.Т. ЧИСТАЛЕВА

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ Помоздинская СОШ  
им. В.Т. Чисталева \_\_\_\_\_ Ф.Э. Линдт

«\_\_\_\_\_» 201 года

**Контрольно-измерительные материалы**

для проведения промежуточной аттестации  
по предмету «Физическая культура»  
2 класс

2017-2018 уч. год

## Пояснительная записка

### Составитель:

Игнатова Александра Константиновна, учитель физической культуры.

### Основание:

- Годовой календарный график школы;
- Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»;
- Календарно-тематическое планирование по учебному предмету «Физическая культура» для 2 класса.

### Назначение:

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся 2 класса в образовательном учреждении по предмету «Физическая культура»

### Форма:

- для учащихся основной группы - тестовые нормативы по физической подготовке;
- для учащихся подготовительной группы - контрольная работа в форме теста.

### Время выполнения:

1 урок.

### Структура КИМ

#### 1. Тестовые нормативы по физической подготовке:

Вариант	Вид испытаний	Проверяемые физические способности
1 вариант	Прыжки со скакалкой за 10 секунд	Скоростные
	Смешанное передвижение	Выносливость
	Прыжки в длину с места	Скоростно-силовые
2 вариант	Бег 30 м	Скоростные
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Гибкость
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола	Силовые

#### 2. Контрольная работа в форме теста:

состоит из 13 теоретических вопросов на проверку знаний о физической культуре.

**Система оценивания:**

**1. тестовых нормативов по физической подготовке**

Вариант	Вид испытаний	Результат		Баллы
		мальчики	девочки	
1 вариант	Прыжки со скакалкой (за 10 секунд) (кол-во раз)	20 и более	22 и более	5
		18-19	20-21	4
		16-17	18-19	3
		0-15	0-17	2
	Смешанное передвижение (без учета времени)	1000 м	1000 м	5
		800 м	800 м	4
		500 м	500 м	3
		менее 500 м	менее 500 м	2
	Прыжки в длину с места (см)	140 и более	135 и более	5
		120-139	115-134	4
		115-119	110-114	3
		0-114	0-109	2
	2 вариант	Бег 30 м (сек)	5,9 и менее	6,2 и менее
6,0 – 6,7			6,3 – 7,0	4
6,8 – 6,9			7,1 – 7,2	3
7,0 и более			7,3 и более	2
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		достать пол ладонями	достать пол ладонями	5
		касание пола кулаками	касание пола кулаками	4
		касание пола пальцами рук	касание пола пальцами рук	3
		нет касания пола	нет касания пола	2
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола (кол-во раз)		17 и более	11 и более	5
		9-16	5-10	4
		7-8	4	3
		0-6	0-3	2

**2. контрольной работы в форме теста**

За каждый правильный ответ дается один балл. Максимальное количество баллов – 13.

**Таблица перевода первичного балла в школьную отметку:**

**1. для тестовых нормативов по физической подготовке:**

Первичный балл	15-14	13-11	10-8	7 и менее
Школьная отметка	5	4	3	2

**2. для контрольной работы в форме теста**

Первичный балл	13-11	10-9	8-7	6 и менее
Школьная отметка	5	4	3	2

**Демонстрационный вариант  
тестовой работы**

Вопрос	Варианты ответов	Правильный ответ
1. Родина Олимпийских игр:	А) Америка Б) Греция В) Франция	Б
2. Как звучит Олимпийский девиз?	А) «Быстрее, выше, сильнее!» Б) «Выше, быстрее, сильнее!» В) «Сильнее, выше, быстрее!»	А
3. Какого цвета Олимпийский флаг?	А) красного Б) синего В) белого	В
4. Зажжение Олимпийского огня:	А) спичками Б) от солнечных лучей В) от костра	Б
5. Как часто сейчас проводятся Олимпийские игры?	А) каждый год Б) 1 раз в 3 года В) 1 раз в 4 года	В
6. Зачем нужно заниматься физкультурой?	А) чтобы не болеть Б) чтобы стать сильным и здоровым В) чтобы быстро бегать	Б
7. Что поможет проснуться твоему организму?	А) еда Б) утренняя зарядка В) будильник	Б
8. Что поможет тебе правильно	А) часы	Б

распределить время?	Б) режим дня В) секундомер	
9. Лучший отдых – это	А) движение Б) просмотр телевизора В) рисование	А
10. Подвижные игры помогут тебе стать	А) умным Б) сильным В) ловким, метким, быстрым, выносливым	В
11. Чтобы осанка была правильной, надо:	А) развивать все мышцы тела Б) плавать В) заниматься спортом	А
12. Выбери физические качества человека:	А) доброта, терпение, жадность Б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость В) скромность, аккуратность, верность	Б
13. Что относится к правилам здорового образа жизни?	А) покупка лекарств Б) обильное питание В) занятия физкультурой и спортом	В