

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Помоздинская средняя общеобразовательная школа им.В.Т. Чисталева**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Помоздинская СОШ
им.В.Т. Чисталева
_____ Ф.Э. Линдт

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации
по учебному предмету
«Физическая культура»
4 класс**

2017/2018 учебный год

Пояснительная записка

1. Составитель.

Курочкина Ирина Николаевна, учитель физической культуры

2. Основание.

- Годовой календарный график школы;
- Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»;
- Календарно-тематическое планирование по учебному предмету «Физическая культура» для 4 класса.

3. Назначение комплексной работы.

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений, обучающихся 4 класса в образовательном учреждении по предмету «Физическая культура».

4. Форма.

Комплексная работа

Тестовая работа(письменно). Выполнение практических заданий.

5. Структура КИМ.

Работа состоит из двух частей: теоретической и практической. В теоретической части - тестовая работа, состоящая из 5 вопросов. На все вопросы даётся краткий ответ. Все задания базового уровня.

Практическая часть состоит из 4 заданий (контрольные нормативы)

6. Содержание КИМ.

Распределение заданий по разделам курса физическая культура

№	Разделы	Количество заданий
1	Правила техники безопасности	2
2	История фк.	1
3	Теория фк.	2
4	Физическая подготовка: скоростно –силовые качества	3
5	Физическая подготовка: гибкость.	1
	Итого:	9

Распределение заданий по планируемым результатам (спецификация)

Блок содержания	Задания	Уровень сложности
Правила техники безопасности	1,2	базовый
История фк.	3	базовый
Теория фк.	4,5	базовый
Физическая подготовка: скоростно –силовые качества	1.Прыжок в длину с места 2.Поднимание туловища из положения лёжа 3.Прыжки со скакалкой	
Физическая подготовка: гибкость	4.Наклон из положения сидя	

	Итого: 9	
--	----------	--

Проверяемые знания и умения (кодификатор)

№ задания	Проверяемые знания и умения
1	Знание общих правил техники безопасности
2	Знание общих правил техники безопасности
3	Знание известных спортсменов Коми республики
4	Знание спортивных игр
5	Знание физических качеств
6	Умение прыгать в длину с места
7	Умение выполнять поднимание туловища из положения лёжа на спине
8	Умение прыгать со скакалкой на время
9	Умение выполнять наклон из положения сидя
	Всего: 9

7. Время выполнения.

На выполнение теоретической части отводится 15 минут.

На выполнение практической части отводится 25 минут.

8. Система оценивания заданий.

Теоретическая часть

Уровень выполнения задания	Баллы
Верный ответ	3
Ответ верный, но недостаточно полный	2
Неполный ответ	1
Неверный ответ	0
Отсутствие ответа	0
Максимальное количество баллов – 15	

Количество баллов	Оценка за выполненные задания
15-14	«5»
11-13	«4»
6-10	«3»
0-5	«2»

Практическая часть

	Задание	Мальчики			девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Прыжок с места	155	145	125	150	135	115
2	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	37	31	25	27	22	15
3	Прыжки со скакалкой	70	60	55	80	65	55
4	Наклон из положения стоя	+9	+5	+3	+12	+9	+6

Итоговая оценка: выводится средний балл по сумме оценок по теории и практике.

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации по физической культуре
в 4 классе**

**Теоретическая часть
Демонстрационный вариант**

1. Какая должна быть форма одежды для занятий физкультурой в зале?
2. Назовите основные правила техники безопасности на уроках физической культуры.
3. Назовите имена известных спортсменов из Республики Коми – победителей и призёров Олимпийских игр.
4. Перечислите спортивные игры с мячами.
5. Какое физическое качество развивается при занятиях бегом на короткие дистанции?

Практическая часть

1. Прыжок в длину с места
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)
3. Прыжки со скакалкой (за 1 мин)
4. Наклон из положения сидя