

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Помоздинская средняя общеобразовательная школа им.В.Т. Чисталева**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ Помоздинская СОШ  
им.В.Т. Чисталева  
\_\_\_\_\_ Ф.Э. Линдт

**Контрольно-измерительные материалы  
для проведения промежуточной аттестации  
по учебному предмету  
«Физическая культура»  
7 класс**

**2017/2018 учебный год**

## Пояснительная записка

### 1. Составители.

Игнатова Татьяна Николаевна, Курочкина Ирина Николаевна - учителя физической культуры.

### 2. Основание.

- Годовой календарный график школы;
- Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»;
- Календарно-тематическое планирование по учебному предмету «Физическая культура» для 7 класса.

### 3. Назначение комплексной работы.

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений, обучающихся 7 класса в образовательном учреждении по предмету «Физическая культура».

### 4. Форма.

#### Комплексная работа

Тестовая работа (письменно). Выполнение практических заданий.

### 5. Структура КИМ.

Работа состоит из двух частей: теоретической и практической. В теоретической части - тестовая работа, состоящая из 5 вопросов. На все вопросы даётся краткий ответ. Все задания базового уровня.

Практическая часть состоит из 4 заданий (контрольные нормативы)

### 6. Содержание КИМ.

#### Распределение заданий по разделам курса физическая культура

№	Разделы	Количество заданий
1	Правила техники безопасности	2
2	История фк.	2
3	Теория фк.	4
4	Физическая подготовка: скоростно – силовые качества	3
5	Физическая подготовка: гибкость.	1
	Итого:	9

#### Распределение заданий по планируемым результатам (спецификация)

Блок содержания	Задания	Уровень сложности
Правила техники безопасности	1,2	Базовый
История фк.	3,4	Базовый
Теория фк.	5,6,7,8	Базовый
Физическая подготовка: скоростно – силовые качества	1.Прыжок в длину с места 2.Поднимание туловища из положения лёжа 3.Прыжки со скакалкой	
Физическая подготовка: гибкость	4.Наклон из положения сидя	

	Итого: 9	

### Проверяемые знания и умения (кодификатор)

№ задания	Проверяемые знания и умения
1	Знание общих правил техники безопасности
2	Знание общих правил техники безопасности
3	Знание истории Олимпийских игр
4	Знание истории Олимпийских игр
5	Знание физических качеств
6	Знание названий спортивных снарядов
7	Знание правил
8	Знание лыжных ходов
9	Умение прыгать в длину с места
10	Умение выполнять поднимание туловища из положения лёжа на спине
11	Умение прыгать со скакалкой на время
12	Умение выполнять наклон из положения сидя
	Всего: 9 заданий.

#### 7. Время выполнения.

На выполнение теоретической части отводится 20 минут.

На выполнение практической части отводится 20 минут.

#### 8. Система оценивания заданий.

##### Теоретическая часть

Уровень выполнения задания	баллы
Верный ответ	3
Ответ верный, но недостаточно полный	2
Неполный ответ	1
Неверный ответ	0
Отсутствие ответа	0
Максимальное количество баллов - 24	

Количество баллов	Оценка за выполненные задания
23-24	«5»
16-22	«4»
9-15	«3»
0-8	«2»

##### Практическая часть

	Задание	мальчики			девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Прыжок с места	180	160	155	170	155	145
2	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	24	22	20	20	18	16
3	Прыжки со скакалкой	54	52	50	60	58	66
4	Наклон из положения сидя	+8	+6	+4	+10	+8	+7

**Итоговая оценка:** выводится средний балл по сумме оценок за теорию и практику.

**Контрольно-измерительные материалы  
для проведения промежуточной аттестации по физической культуре  
в 7 классе**

**Теоретическая часть  
Демонстрационный вариант**

1. Требования к форме одежды на уроке лыжной подготовки.
2. Перечислите основные правила техники безопасности на уроках гимнастики.
3. Где зародились Древние Олимпийские игры? Как называлось местечко, где проводились олимпийские игры?
4. В каких видах состязаний боролись атлеты на древних Олимпийских играх?
5. Перечислите нормативы по лёгкой атлетике в 7 классе.
6. Перечислите гимнастические снаряды.
7. Назовите основные правила игры в волейбол.
8. Перечислите изученные лыжные хода.

**Практическая часть**

1. Прыжок в длину с места
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
3. Прыжки со скакалкой
4. Наклон из положения стоя